



Autonomiser les Jeunes

CONSEILS PRATIQUES AUX PARENTS POUR LA SÉCURITÉ EN LIGNE

Chaque jour, les jeunes sont entourés de multiples appareils qui leur donnent accès à tous les avantages du monde numérique. Bien que plus accessibles, il est essentiel que les familles apprennent à reconnaître les dangers potentiels afin de protéger leurs enfants lorsqu'ils explorent le monde en ligne. Voici comment trouver le juste équilibre entre accès et sécurité grâce à ces conseils pratiques.



En engageant des conversations ouvertes et continues sur la sécurité en ligne, les parents et les tuteurs peuvent permettre aux jeunes de naviguer dans le paysage numérique en toute confiance.

Entretenez la conversation

Encouragez vos enfants à parler de leurs aventures et découvertes en ligne. Informez-les des dangers potentiels et rappelez-leur qu'ils peuvent toujours vous contacter en cas de questions ou de préoccupations. Une communication ouverte est essentielle pour qu'ils se sentent soutenus et informés.

Établissez des règles de base

Établissez des limites claires de temps d'écran et de contenu et assurez-vous que vos enfants les comprennent. Expliquez-leur pourquoi ces règles sont importantes et comment elles peuvent les protéger des risques en ligne. Des directives cohérentes les aideront à naviguer en ligne en toute sécurité.

Expliquez l'importance de la confidentialité

Aidez vos enfants à comprendre l'importance de la protection de leurs informations personnelles. Expliquez-leur pourquoi ils ne doivent pas partager leur nom complet, leur adresse, leur numéro de téléphone ou leurs coordonnées scolaires en ligne. Veillez à ce que les informations personnelles ne soient pas visibles dans les profils biographiques accessibles à tous. Ajoutez une couche de protection supplémentaire en leur apprenant comment et pourquoi désactiver la localisation sur leurs applications sociales. Savoir quelles informations garder privées est crucial pour leur sécurité.

Restez informé

Surveillez les activités en ligne de vos enfants. Un logiciel de contrôle parental peut vous aider à surveiller régulièrement leurs activités sur les réseaux sociaux et en ligne. Il ne s'agit pas d'empiéter sur leur vie privée, mais d'assurer leur sécurité et de détecter les dangers. Des contrôles réguliers peuvent vous aider à rester au courant de leurs interactions en ligne.



Stimuler l'esprit critique

Donne à vos enfants les moyens de développer leur esprit critique. Apprenez-leur à remettre en question ce qu'ils voient en ligne, à évaluer la crédibilité des informations et à éviter d'interagir avec des personnes qu'ils ne connaissent pas dans la vraie vie. Ces compétences peuvent les aider à prévenir les situations dangereuses et à faire des choix plus sûrs en ligne.

Comprendre le leurre en ligne

Commencez par expliquer le concept de leurre en ligne à vos enfants. Le leurre en ligne consiste à piéger ou à persuader un enfant ou un jeune rencontré en ligne de faire des choses qu'il ne devrait pas faire, comme envoyer des photos inappropriées ou se rencontrer en personne. L'objectif est d'établir une relation de contrôle sur la victime, ce qui peut entraîner des blessures physiques, des abus sexuels ou de l'exploitation.

Mettre fin aux conversations gênantes

Il est important que les jeunes se sentent forts et capables de fixer des limites en ligne. Expliquez-leur comment mettre fin aux conversations qui les mettent mal à l'aise ou mettre fin à des amitiés en ligne. Expliquez à vos enfants qu'ils ont le pouvoir de mettre fin à une conversation ou de bloquer une personne qui les met mal à l'aise.

Demander de l'aide

Insistez sur l'importance de demander de l'aide à une personne de confiance. Assurez à votre enfant qu'il n'est pas seul et qu'il n'est jamais trop tard pour demander de l'aide. Le leurre en ligne s'aggrave rapidement et il est important de comprendre que ce n'est pas la faute de la victime. La faute incombe uniquement au prédateur en ligne.

IDENTIFIER LES SIGNAUX D'ALARME

Apprenez à vos enfants à reconnaître les comportements qui signalent une situation dangereuse. Il peut s'agir notamment de :

Attention excessive

Les prédateurs sexuels inondent souvent les enfants d'attention, de messages et de compliments excessifs, cherchant à créer un sentiment de dépendance.

Affection inappropriée

Méfiez-vous des échanges trop personnels ou affectueux, ainsi que des demandes d'informations personnelles ou de photos.

Secret et demandes de secret

Les prédateurs peuvent encourager les enfants à garder leurs conversations secrètes, pour les adultes de confiance, ou à créer des comptes secrets distincts afin que les parents ne puissent pas voir leurs conversations.





Restez intelligent et en sécurité

LISTE DE CONSEILS ESSENTIELS EN LIGNE POUR LES JEUNES!

- ✓ **Comptes privés**
Définissez tous vos comptes de réseaux sociaux en mode PRIVÉ.
- ✓ **Localisation désactivée**
DÉSACTIVEZ les services de localisation sur toutes vos applications sociales.
- ✓ **Amis uniquement**
Acceptez uniquement les demandes d'amis de personnes QUE VOUS CONNAISSEZ dans la vraie vie.
- ✓ **Blocage et désabonnement des inconnus**
Bloquez, désabonnez et supprimez de vos contacts des personnes QUE VOUS NE CONNAISSEZ PAS sur les réseaux sociaux.
- ✓ **Discussions sécurisées**
Discutez uniquement avec des personnes que vous connaissez personnellement.
- ✓ **Pas de rencontres**
Ne rencontrez pas vos connaissances en ligne en personne.
- ✓ **Amis joueurs**
Évitez d'ajouter des AMIS JOUEURS sur vos réseaux sociaux.
- ✓ **Gardez les choses propres**
Ne partagez ni n'envoyez de vidéos ou de photos EXPLICITES par SMS.
- ✓ **Caméra désactivée**
DÉSACTIVEZ ou bloquez votre webcam et les autres caméras lorsque vous ne les utilisez pas.
- ✓ **Soyez prudent**
N'ouvrez pas les pièces jointes provenant d'INCONNUS.
- ✓ **Informations personnelles**
Gardez vos informations personnelles PRIVÉES (ville où vous habitez, nom de l'école, numéro de téléphone, date de naissance, etc.). Gardez également votre profil biographique public PRIVÉ.
- ✓ **Pas de photos intimes**
N'envoyez pas de photos INTIMES.
- ✓ **Parlez-en**
Parlez à un adulte si vous recevez une photo intime ou tout autre message indésirable en ligne.
- ✓ **Code secret**
Utilisez un MOT DE CODE SECRET pour envoyer un SMS à une personne de confiance en cas de problème. (CONSEIL : Le mot de code doit comporter trois caractères pour pouvoir l'envoyer rapidement).
- ✓ **Confidentialité des mots de passe**
Gardez vos mots de passe PRIVÉS. Partagez-les uniquement avec vos parents.
- ✓ **Zone sans technologie**
Faites de votre chambre une ZONE SANS TECHNOLOGIE au coucher et pendant la nuit.
- ✓ **Parlez-en**
Parlez à un adulte de CONFIANCE de tout ce qui vous met mal à l'aise.